

♪ごあいさつ♪

～サポートプログラムとは～

いろいろな色がきらりと放つ輝きを、  
にじいろになぞらえてこの教室ができました。

サポートプログラムは、主に通常学級または支援学級でがんばるお子さんのためのプログラムです。

「大好きなこと」をもっと伸ばせるおけいこ事がしたい、小集団の中で気兼ねなく安心して過ごせる教室はないかしら…。そんな声にお応えし、日頃、むずかしさを抱えながらも学校生活を送っている子どもたち(発達に偏りや遅れのある、またはその疑いのある子どもたち)が、のびのびと、自分らしさを大切にしながら輝ける場所として、5つの教室をひらきます。

対象・・・原則として療育手帳をお持ちでない  
お子さんが対象です。

陶芸 小学1年生～18歳(高校卒業まで)

ヨガ&ダンス 小学1～6年生

にじいろアート 小学1～6年生

のびのび 小学1～4年生

にじいろキッチン

ステップ① 小学2～4年生

ステップ② 小学4～6年生

児童発達支援センター「東京YWCAキッズガーデン」が  
バックアップしています。



- 都営三田線「志村三丁目駅」から徒歩5分
- 赤羽駅西口から成増駅/練馬駅行きバス⇒「志村三丁目駅」下車徒歩3分
- 成増駅から赤羽駅行きバス ⇒「志村三丁目駅」下車徒歩3分
- ときわ台駅から志村三丁目駅行きバス ⇒「志村三丁目駅」下車徒歩3分
- 高島平操車場から池袋駅行きバス ⇒「坂下二丁目」下車徒歩1分



公益財団法人東京YWCA

東京YWCAキッズガーデン

〒174-0043 板橋区坂下 1-34-25

Tel. 03-5914-1854

Fax. 03-5914-1852

URL: <https://www.tokyo.ywca.or.jp/>

E-mail: [itabashi@tokyo.ywca.or.jp](mailto:itabashi@tokyo.ywca.or.jp)



東京YWCAキッズガーデン  
サポートプログラム

2024年度

にじいろ教室



## 申込みについて

お電話、メールにてお問い合わせ頂くか、  
エントリーシートにご記入の上ご提出ください。  
プログラムの3日前まで受け付けます。

※エントリーシートはお電話または東京 YWCA 板橋センター  
窓口にてお取り寄せ頂くか、HPからダウンロードもできます。

HP : [https://www.tokyo.ywca.or.jp/child/social\\_skill/](https://www.tokyo.ywca.or.jp/child/social_skill/)

電話 : 03-5914-1854 / FAX : 03-5914-1852

☆空きのある教室について、見学・体験が可能です。

※体験の場合、参加費がかかります。

☆ご登録決定後、必要な書類にご記入の上ご提出頂きます。

☆ご登録いただく際、「スポーツ安全保険」にご加入いただきます(この保険はプログラム中のケガなどの際に適用されます。4月から1年間有効です)。

## 料金について

登録料 1,500 円 (スポーツ安全保険加入料含む)

※初回の参加日にお支払いください。

参加費		
陶芸	各回	2,700 円(材料費含む)
ヨガ&ダンス	各回	2,200 円
アート	各回	2,700 円(材料費含む)
のびのび	各回	2,200 円
キッチン	各回	3,000 円(材料費含む)

※参加費は、参加する当日にお支払いください。

## 欠席(キャンセル)について

- プログラムの3日前の17時までに、欠席をお知らせください。
- 3日前の17時以降はキャンセル料として参加費の半額をお支払いいただきます。

### 陶芸教室 <<陶芸家 みやざわ めぐみ 宮澤 恵 先生>>

一人ひとりに合わせた個性を引き出す指導のもと、ろくろを使わず手びねりで作品を作ります。  
土の感触に触れ、自分のペースで作品を仕上げていきます♪

4/20 5/18 6/15 7/20 8/17 10/19 11/16 12/21 1/18 2/15 3/15  
① 14:15~15:15 ② 15:45~16:45 / 定員 各8名 ※すべて土曜日の開催です

### ヨガ&ダンス教室 <<舞踊家 やまなか 山中 ひとみ 先生>>

ヨガやストレッチで体をほぐし、音楽に合わせてステップを踏んだり身体を動かすことでボディイメージを高め、音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験します♪

4/6 5/11 6/8 7/6 9/14 10/5 11/9 12/7 1/11 2/1 3/1  
各回とも14:30~15:30 / 定員12名 ※すべて土曜日の開催です

### にじいろアート(絵画・造形教室) <<キッズガーデン講師 おの 小野 こゆき 先生>>

クレヨンや絵の具をはじめ、はさみ、定規、カッターなどの道具に慣れ、手先を使って様々な工作に挑戦します。作品作りを通して自己表現の方法を身につけるチャンスにもなります♪

4/27 5/25 6/22 7/27 8/24 9/28 10/26 11/30 12/28 2/22 3/22  
① 13:30~14:30 ② 15:30~16:30 / 定員8名 ※すべて土曜日の開催です

### のびのび(体操教室) <<YWCA フィットネスワオ インストラクター まつき ちかこ 松木 智香子 先生>>

楽しく、のびのびと身体を動かしましょう!縄跳びやマット運動をはじめ、様々な運動に少しずつチャレンジします。身体を動かすことの楽しさを体験します♪

4/13 6/29 7/13 8/3 9/7 10/12 11/2 12/14 1/25 2/8 3/8  
各回とも14:45~15:45 / 定員 12名 ※すべて土曜日の開催です

### にじいろキッチン(お料理教室) <<料理教室講師 ふうとう えつこ 風堂 恵津子 先生>>

プロならではのノウハウを教わりながら、作って食べて、おいしく楽しい経験ができるプログラムです。日ごろの趣味や、お家でのお手伝いにつなげるチャンスです♪

ステップ① 7/7 12/8  
ステップ② 4/14 9/1 11/10 2/2 ※すべて日曜日の開催です  
各回とも13:00~14:45 / 定員 各8名



やむを得ず、休講や日程の変更をすることがあります。  
ご了解ください。